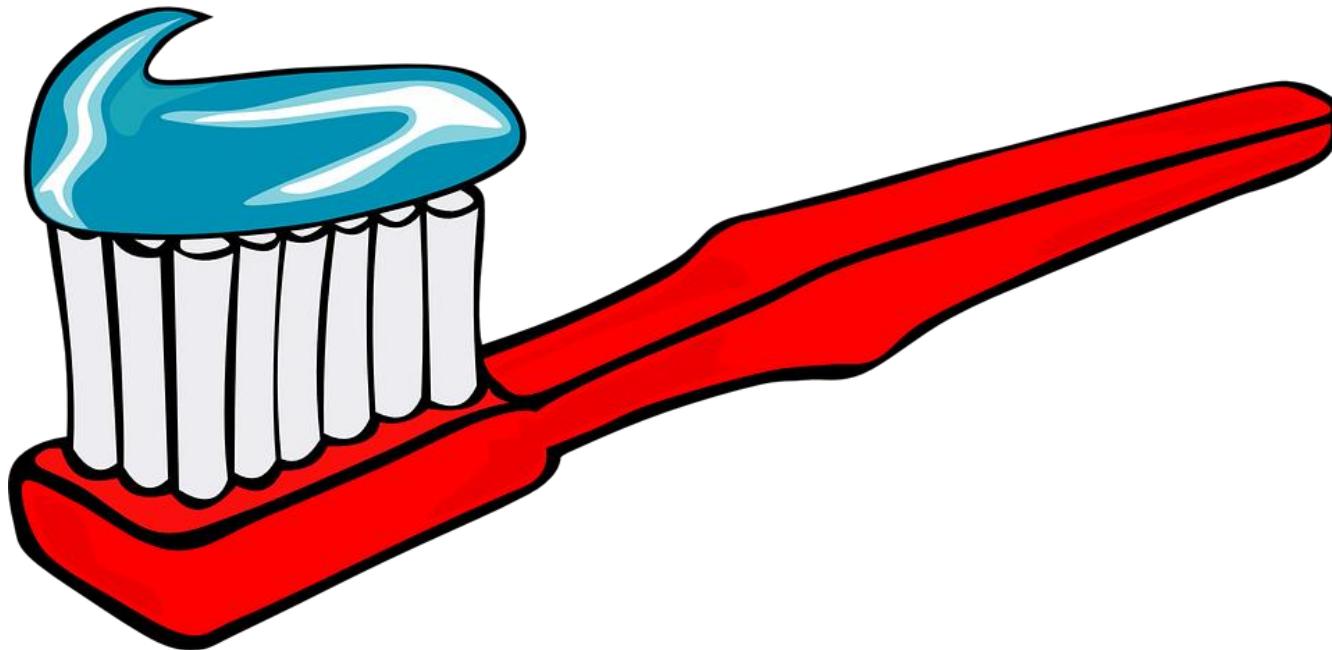


# RUTINAS DIARIAS

(Daily routines)



## El horario

## The timetable

**Por la mañana** (8am- 2pm)

**Por la tarde** (2pm- 8pm)

**Por la noche** (8pm - 8am)



# Traduce estas frases (Translate these sentences)

1. **Me levanto** a las 7:30 am.
2. **Me cepillo** los dientes y me ducho.
3. **Desayuno** tostadas y café con leche.
4. **Voy a trabajar**.



Y tú, ¿qué haces por la mañana?

What do you do in the morning?

1. ....a las 8.00 am



2. Desayuno.....

3. Me .....

4. Voy a.....

5.....



## Por la tarde.....

1. Paseo a mi perro.
2. Hago deporte.
3. Nado en la piscina.
4. Leo un libro.
5. Duermo la siesta.



Y tú, ¿ qué haces por la tarde?

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....



## Despertarse y levantarse

wake up, get up

Normalmente.....usually

Cada día.....every day

A diario.....daily

A veces.....sometimes

Nunca.....never

**Me despierto temprano.....I wake up  
early**

**Me levanto tarde.....I get up late**





Contesta Verdadero o Falso:

(True or false? Answer for you)

1. A veces desayuno zumo y cereales.....V - F
2. Nunca desayuno donuts.....V - F
3. Casi siempre desayuno tostadas con tomate y aceite.....V - F
4. Cada día desayuno huevos cocidos.....V - F
5. Normalmente desayuno té con leche y fruta.....V - F



## ¿Cuál es tu rutina diaria? What is your daily routine?

Ejemplo: Normalmente trabajo a las 9am. (I usually work at 9 am)

A las 10 de la mañana.....

A las 9 de la noche.....

A las 5 de la tarde.....

El domingo por la noche.....

El lunes por la tarde.....

El viernes por la mañana.....

Por la tarde un lunes

Por la noche un viernes

ATENCIÓN!!

A las 10 de la  
noche

Por la noche,  
a las 10.



BIEN HECHO!

Send your sentences to:

[rollinglessons@gmail.com](mailto:rollinglessons@gmail.com)

Subscribe for FREE!

<https://rollinglessons.com/>

