



MI RUTINA DIARIA



Me llamo Rosa, tengo 30 años y vivo en Madrid. Te voy a contar un poco sobre mi rutina diaria. Cada día, me despierto a las 6.30. Me levanto y me cepillo los dientes. Después me ducho y me visto y sobre las 7.00 desayuno cereales con leche y fruta. Después me voy a trabajar, soy ingeniera en una empresa de informática. Vuelvo a casa sobre las 7.30 de la tarde.

POR LA NOCHE

Normalmente voy al gimnasio hasta las 8.30 pm. Para mí, es muy importante estar en forma y llevar una vida sana. Más tarde, preparo la cena y veo una película o leo un libro. Me acuesto a las 11.00 pm. Mi vida es muy tranquila!

ESCRIBE 8 ACTIVIDADES QUE HACE ROSA

- | | |
|----------------|--------|
| 1. despertarse | 5..... |
| 2..... | 6..... |
| 3..... | 7..... |
| 4..... | 8..... |

RESPONDE A LAS PREGUNTAS

¿A qué hora se despierta Rosa?

¿Qué desayuna?

¿A qué hora vuelve de trabajar?

¿En qué trabaja?

¿Por qué hace ejercicio?

¿Qué hace cuando vuelve a casa?

¿Qué piensa Rosa de su rutina?

